

各家庭での災害対策事前チェックシート

備蓄

- 飲料水(L)
※1人1日3Lを最低3日分(できれば7日分)
- 食料(食)
※最低3日分(できれば7日分)
※アレルギー対応への対応も忘れずに
- ポータブルトイレ(個)
※1人1日7回程度最低3日分(できれば7日分)
- 懐中電灯
- ラジオ
- 常備薬
- 乾電池
- 子ども用備蓄(粉ミルク、離乳食、哺乳瓶、紙おむつ、おしりふき、母子手帳(コピー)など)
- 高齢者・病人等の備蓄(介護用品、大人用紙おむつ、補聴器、入れ歯、保険証・障害者手帳(コピー)など)
- 女性特有の備蓄(生理用品、化粧品など)
- カセットコンロ
- 生活用水(お風呂に水をためておくなど)
- 洗面具
- ラップ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・ボディーペーパーなど
- 衣服(防災ずきん・ヘルメット、軍手、タオル、上着、下着、靴下、雨具、マスクなど)
- 携帯電話の充電器
- ペット用品(キャリーバック、フード、リード、水、薬、飼育手帳(コピー)など)
-
-
- ※避難時に必要な物は、非常持ち出し品としてリュックに入れてすぐに持ち出せるようにしておく

家族で事前に話し合うこと

- 避難先の確認
第1候補:()の()
第2候補:()の()
記入例:第一小学校の鉄棒の近く
- 避難方法・経路を事前に確認
 - 避難方法を事前に確認(エレベーターを使わない、非常階段の確認など)
 - 隔壁板の周りにも物が無いか確認(隣人側含む)
 - 隔壁板の割り方の確認
 - 避難経路の危険箇所を事前に確認する
例:電柱、石垣等の倒壊の危険性がある
ベランダから植木鉢などが落ちてくる危険性がある
 - その他()
- 安否確認方法

<input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル171	<input type="checkbox"/> 災害用ブロードバンド伝言板(web171)
<input type="checkbox"/> 災害用伝言板	<input type="checkbox"/> 災害用音声お届けサービス
<input type="checkbox"/> その他(例:ツイッター、LINE など)	
- 家具の転倒・移動・落下防止、ガラスの飛散防止
 - 寝室
 - 居間
 - その他
- 家の中の安全点検
- 家屋の安全点検
- マイコンメーター(ガス)の復旧方法の確認
- 市からの情報入手手段の確認(ホームページ、防災行政無線、防災情報メール、ツイッター、フェイスブックなど)
- 住所・氏名・連絡先・血液型などを記入したカードを作成し、普段から携帯
-
-